

CUIDARTE ES
CUIDARNOS



PROTOCOLO DE INGRESO

Medidas de prevención

01



**LIMPIA LAS
SUELAS DE
TU CALZADO**

en la alfombra sanitaria
al ingresar al edificio

02



**UTILIZA
TAPABOCAS**

de forma permanente

03



Mantén una
**DISTANCIA
MÍNIMA DE
2 METROS**

04



No compartas
**ARTÍCULOS
PERSONALES**

05



**HIGIENIZA
TUS MANOS**

periódicamente

**SI TIENES ALGUNO DE
ESTOS SÍNTOMAS:**

dolor de garganta, tos,
fiebre, dificultad para
respirar, pérdida de olfato,
pérdida del gusto y/o
diarrea; debes permanecer
en tu domicilio y consultar
a tu prestador de salud.

Protocolo General para la realización
de actividades en los Edificios Universitarios

CUIDARTE ES
CUIDARNOS



PROTOCOLO DE INGRESO

Medidas
de prevención

01



**UTILIZA
TAPABOCAS**

de forma permanente

02



Respetar la
**DISTANCIA
MÍNIMA DE 2 METROS**

03



**AGUARDA
TU TURNO**

para ser atendido/a



SEDE
RIVERA

CENUR
NORESTE



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

CUIDARTE ES
CUIDARNOS



PROTOCOLO DE INGRESO

Recuerda estas medidas de prevención
mientras permanezcas en el edificio

01



**UTILIZA
TAPABOCAS**

de forma permanente

02



Mantén una
**DISTANCIA
MÍNIMA DE 2 METROS**

03



No compartas
**ARTÍCULOS
PERSONALES**

04



**HIGIENIZA
TUS MANOS**
periódicamente

SI TIENES ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS: dolor de garganta, tos, fiebre, dificultad para respirar, pérdida de olfato, pérdida del gusto y/o diarrea; debes permanecer en tu domicilio y consultar a tu prestador de salud.

PRORRECTORADO
DE GESTIÓN



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

CÓMO LAVARSE LAS MANOS

El lavado de manos es una de las herramientas más importantes que tenemos para la prevención de la diseminación y el contagio del COVID-19.



FROTA TUS MANOS DURANTE 40 A 60 SEGUNDOS DE LA SIGUIENTE MANERA:



01

LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI



02

LAS PALMAS CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS



03

LAS MUÑECAS



04

EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA OPUESTA



05

EL PULGAR DE CADA MANO CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN



06

LAS YEMAS DE LOS DEDOS CONTRA LA PALMA OPUESTA

Fuente: Organización Mundial de la Salud

CÓMO LAVARSE LAS MANOS

El lavado de manos es una de las herramientas más importantes que tenemos para la prevención de la diseminación y el contagio del COVID-19.



FROTA TUS MANOS DURANTE 40 A 60 SEGUNDOS DE LA SIGUIENTE MANERA:



01

LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI



02

LAS PALMAS CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS



03

LAS MUÑECAS



04

EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA OPUESTA



05

EL PULGAR DE CADA MANO CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN



06

LAS YEMAS DE LOS DEDOS CONTRA LA PALMA OPUESTA

Fuente: Organización Mundial de la Salud